

BASIC TRADITIONAL THAI MASSAGE

BENEFITS

Traditional Thai medicine is a natural, holistic approach to health and well-being. Thai massage applies force to pressure points, muscles and ligaments along with gentle stretching to relieve symptoms and diseases in addition to improving flexibility of joints and muscle systems

AIM OF COURSE

- To enable candidates to perform Basic Therapeutic Thai Massage safely and effectively
- To enable candidates to achieve a PSA Professional Certificate in Basic Traditional Thai Massage

ENTRY LEVEL : A person displaying a high level of interpersonal skills, excellent communication and listening skills, empathy, patience, tact, diplomacy and time keeping with a well groomed appearance and a mature disposition

DURATION : Monday – Friday (09:00 am. – 04:00 pm.) 1 weeks (30 hours)

EXAMINATIONS: The academy will conduct examinations towards the end of the course

Theory : 60 minutes (multiple-choice examination)

Practice : 90 minutes

COURSE FEE : THB8,500

COURSE OUTLINE

Generic Areas of Study

- Revision of Anatomy and Physiology

Other Subjects

- History Roots of Thai Massage
- Classification of Thai Massage
 - Royal Thai Massage
 - Traditional Thai Massage
- 10 Sens (Thai Meridian lines)
- Massage Movement and Techniques
- Indications
- Benefits and Contraindications
- Basic Therapeutic Thai Massage Practical

การนวดไทยเพื่อการบำบัดเบื้องต้น

คำอธิบายรายวิชา: การแพทย์แผนไทยคือการรักษาที่ใช้ธรรมชาติและหลักการดูแลแบบองค์รวมเพื่อช่วยทำให้มีสุขภาพและความ เป็นอยู่ที่ดี การนวดแผนไทยเป็นการนวดกดจุดไปตามส่วนต่างๆบนร่างกาย ทั้งกล้ามเนื้อและเอ็นข้อต่อ ร่วมกับการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ เพื่อช่วยบรรเทาอาการเมื่อยล้า เจ็บปวด โรคภัยไข้เจ็บบางชนิด นอกจากนี้ การนวดไทยยังช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นของข้อต่อและ กล้ามเนื้อส่วนต่างๆอีกด้วย

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถนวดไทยเพื่อการบำบัดเบื้องต้นได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Basic Traditional Thai Massage

เงื่อนไขรายวิชา : ผู้ที่สนใจเรียนวิชานี้ควรมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีทักษะในการสื่อสาร มีความตั้งใจ และตรงต่อเวลา รวมถึงมีบุคลิกภาพที่ ดีและมีการวางตัวที่เหมาะสม

เวลาเรียน : จันทร์ – ศุกร์ (09.00-16.00 น.)

1 สัปดาห์ (30 ชั่วโมง)

การสอบวัดผล : ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้

ภาคทฤษฎี: 60 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือก)

ภาคปฏิบัติ: 90 นาที

ค่าเรียน: 8,500 บาท

โครงสร้างรายวิชา

หัวข้อวิชา

- ทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา

หัวข้ออื่นๆ

- ประวัติของการนวดไทย
- ประเภทของนวดไทย
 - นวดไทยแบบราชสำนัก
 - นวดไทยแบบเขลยศักดิ์
- เส้นประธานสิบ
- ทำนวดและเทคนิคในการนวด
- ข้อบ่งใช้
- ข้อดีและข้อห้ามของการนวดไทย
- การฝึกปฏิบัตินวดไทย