



COURSE: DEEP TISSUE MASSAGE

CODE: PSA-004

DEEP TISSUE MASSAGE

BENEFITS

To increase blood flow and break down scar tissue to release tension blockages and knots. To improve flexibility of joints and muscles based on Swedish Massage

AIM OF COURSE

- To provide study of the human body system, giving therapists the necessary knowledge and understanding to achieve their practical qualifications
- To enable candidates to perform safe and effective Deep Tissue Massage
- To enable candidates to achieve a PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Deep Tissue Massage

ENTRY LEVEL

A recognized Anatomy and Physiology Professional and Body Massage Certificate

DURATION

Monday – Friday (09:00 am. – 03:00 pm.) 2 weeks (60 hours)

EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

Theory : 60 minutes (multiple-choice and essay examination)

Practice : 90 minutes

CASE STUDIES

10 cases for Deep Tissue Massage (1 treatment per client)

COURSE FEE: THB15,000

COURSE OUTLINE

Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Spa Procedures

Other Subject

- Introduction to Deep Tissue Massage
- Anatomy of Skeletal and Muscular System Revision
- Anatomy of Myofascial Meridians and Pathology of Muscles
- Anatomy and Trigger Points
- Basic Movements
- Basic Massage Techniques and Practice
- Contra-Indications of Deep Tissue Massage
- Physiological Effects of Massage
- Consultation / Assessment
- Aftercare / Home Care
- Practice Deep Tissue Massage

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่</p>	COURSE:	DEEP TISSUE MASSAGE	CODE: PSA-004
--	----------------	----------------------------	----------------------

การนวดกล้ามเนื้อระดับลึก

คำอธิบายรายวิชา

การนวดกล้ามเนื้อระดับลึกเป็นการนำหลักการนวดน้ำมันแบบสวีดิชมาประยุกต์ใช้ เพื่อช่วยกระตุ้นระบบการไหลเวียนโลหิตและสลายพังศืดได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นของข้อต่อและกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจระบบต่างๆของร่างกายมนุษย์และความรู้ด้านอื่นๆที่จำเป็นสำหรับการฝึกปฏิบัติการนวดกล้ามเนื้อระดับลึก
- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถปฏิบัติการนวดกล้ามเนื้อระดับลึกได้ถูกต้อง ปลอดภัยและเกิดประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Deep Tissue Massage

เงื่อนไขรายวิชา

ผู้เรียนจะต้องผ่านการเรียนวิชากายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาและการนวดน้ำมันแบบสวีดิช และต้องมี Anatomy and Physiology Professional Certificate และ Body Massage Certificate มารับรอง

เวลาเรียน: จันทร์ – ศุกร์ (09.00-16.00 น.)

2 สัปดาห์ (60 ชั่วโมง)

การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้

ภาคทฤษฎี : 60 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือกและข้อสอบแบบข้อเขียน)

ภาคปฏิบัติ : 90 นาที

กรณีศึกษา: ผู้เรียนจะต้องทำรายงานกรณีศึกษาผู้เข้ารับการนวดกล้ามเนื้อระดับลึก 10 ราย (รายละเอียด 1 ครั้ง)

ค่าเรียน: 15,000 บาท

โครงสร้างรายวิชา

หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- ขั้นตอนของสปา

หัวข้ออื่นๆ

- แนะนำสู่การนวดกล้ามเนื้อระดับลึก
- ทบทวนกายวิภาคศาสตร์ของกระดูกและกล้ามเนื้อ
- กายวิภาคศาสตร์ของแนวกล้ามเนื้อและพยาธิวิทยาของกล้ามเนื้อต่างๆ
- กายวิภาคศาสตร์และจุดเจ็บต่างๆ
- ท่าต่างๆที่ใช้ในการนวดกล้ามเนื้อ
- เทคนิคในการนวดและฝึกปฏิบัติ
- ข้อห้ามสำหรับการนวดกล้ามเนื้อระดับลึก
- ผลกระทบทางร่างกายที่เกิดหลังจากการนวด
- การให้คำปรึกษาลูกค้า / การประเมิน
- การให้คำแนะนำหลังการนวดและการดูแลรักษาตนเอง
- ฝึกปฏิบัติการนวดกล้ามเนื้อระดับลึก