

## FOOT MASSAGE

### BENEFITS

The traditional treatment with deep cleansing and nourishing promotes a sense of well-being and relaxation by increasing the blood circulation.

### AIM OF COURSE

- To enable candidates to perform safe and effective treatments for the legs and feet
- To enable candidates to obtain a PANVIMA Spa Academy Professional Certificate in Foot Massage

### ENTRY LEVEL

A person displaying a high level of interpersonal skills, excellent communication, listening skills, empathy, patience, tact, diplomacy and time keeping with a well groomed appearance and a mature disposition

### DURATION

Monday – Friday (09:00 am. – 04:00 pm.)                      1 week (30 hours)

### EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

**Theory** : 45 minutes (multiple-choice and written examination)                      **Practice** : 60 minutes

### COURSE FEE

THB8,000

### COURSE OUTLINE

#### Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Spa and Salon Procedures

#### Other Subjects

- Anatomy and Physiology of Hands and Feet
- History and Theory of Reflexology
- Contraindications and Benefits of Massage
- Deep Cleansing Skin Polish
- Techniques and Movements
- Foot Massage
- Aftercare and Home Care
- Practice Foot Massage

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อคาเดมี</p>	<b>COURSE:</b>	<b>FOOT MASSAGE</b>	<b>CODE:</b> PSA-005
--	----------------	---------------------	----------------------

## การนวดเท้า

### คำอธิบายรายวิชา

การนวดเท้าแบบตะวันออกคือการนวดแบบดั้งเดิมที่ช่วยทำความสะอาดและบำรุงผิวบริเวณขาและเท้า นอกจากนี้ยังช่วยสร้างความผ่อนคลายโดยช่วยกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิต

### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถปฏิบัติกรนวดขาและเท้าได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Foot Massage

### เงื่อนไขรายวิชา

ผู้ที่สนใจเรียนวิชานี้ควรมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีทักษะในการสื่อสาร มีความตั้งใจ และตรงต่อเวลา รวมถึงมีบุคลิกภาพที่ดีและมีการวางตัวที่เหมาะสม

### เวลาเรียน

จันทร์ – ศุกร์ (09.00-16.00 น.) 1 สัปดาห์ (30 ชั่วโมง)

### การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อคาเดมีจะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้

ภาคทฤษฎี : 45 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือกและข้อเขียน)

ภาคปฏิบัติ : 60 นาที

### ค่าเรียน

8,000 บาท

### โครงสร้างรายวิชา

#### หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- ขั้นตอนของสปา

#### หัวข้ออื่นๆ

- กายวิภาคศาสตร์ของมือและเท้า
- ประวัติและทฤษฎีของการนวดเท้า
- ข้อห้ามและประโยชน์ของการนวด
- การขัดทำความสะอาดเท้าและขา
- ทำนวดต่างๆและเทคนิคในการนวด
- การนวดเท้า
- การให้คำแนะนำหลังการนวด และการดูแลรักษาตนเอง
- ฝึกปฏิบัติการนวดเท้า