



COURSE: FOUR HANDS MASSAGE

CODE: PSA-006

FOUR HANDS MASSAGE

BENEFITS

Four-hands massage has a relaxing power that trumps other massage forms because a massage completed by two sets of hands feels as if you're surrounded with fluid massage sensations. You'll feel mesmerized by this powerful, synchronized two-person massage, based on Aromatherapy Massage.

AIM OF COURSE

- To enable candidates to perform safe and effective Four Hands Massage
- To enable candidates to achieve a PSANVIMAN Spa Academy Certificate in Four Hands Massage.

ENTRY LEVEL

A recognized Anatomy and Physiology Professional and Aromatherapy Massage Certificate and need a couple for a course.

DURATION

Monday – Friday (09:00 am. – 03:00 pm.) 2 weeks (60 hours)

EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

Theory : 60 minutes (multiple-choice and essay examination)

Practice : 90 minutes

CASE STUDIES

10 cases for Deep Tissue Massage (1 treatment per client)

COURSE FEE: THB60,000 (price for couple)

COURSE OUTLINE

Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Spa Procedures

Other Subject

- Introduction to Four Hands Massage
- Anatomy of Skeletal and Muscular System Revision
- Anatomy of Myofascial Meridians and Pathology of Muscles
- Anatomy and Trigger Points
- Basic Movements
- Basic Massage Techniques and Practice
- Contra-Indications of Four Hands Massage
- Physiological Effects of Massage
- Consultation / Assessment
- Aftercare / Home Care
- Practice Four Hands Massage

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่</p>	COURSE:	FOUR HANDS MASSAGE	CODE: PSA-006
--	----------------	---------------------------	----------------------

การนวด 4 มือ

คำอธิบายรายวิชา

การนวด 4 มือ เป็นพลังแห่งความผ่อนคลาย ที่ต้องอาศัยเทคนิค ความสมดุลของผู้นวดทั้งสองคน ที่ส่งไปยังลูกค้า เพื่อให้ได้สุนทรียแห่งการนวด ซึ่งลูกค้าสามารถรับรู้และสัมผัสถึงพลังที่ซ่อนเร้นในการนวดชนิดนี้ ซึ่งมีพื้นฐานมาจากการนวดอโรมาเทอราพี

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจระบบต่างๆของร่างกายมนุษย์และความรู้ด้านอื่นๆที่จำเป็นสำหรับการฝึกปฏิบัติการนวด 4 มือ
- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถปฏิบัติการนวดกล้ามเนื้อระดับลึกได้ถูกต้อง ปลอดภัยและเกิดประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Four Hands Massage

เงื่อนไขรายวิชา

ผู้เรียนจะต้องผ่านการเรียนวิชากายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาและการนวดน้ำมันแบบสวีดิช และต้องมี Anatomy and Physiology Professional Certificate และ Aromatherapy Massage Certificate มารับรอง และต้องมีผู้เรียน 2 ท่าน ต่อ 1 คอร์ส

เวลาเรียน: จันทร์ – ศุกร์ (09.00-16.00 น.)

2 สัปดาห์ (60 ชั่วโมง)

การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้

ภาคทฤษฎี : 60 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือกและข้อสอบแบบข้อเขียน)

ภาคปฏิบัติ : 90 นาที

กรณีศึกษา

ผู้เรียนจะต้องทำรายงานกรณีศึกษาผู้เข้ารับการนวดกล้ามเนื้อระดับลึก 10 ราย (รายละ 1 ครั้ง)

ค่าเรียน: 60,000 บาท (ราคานี้สำหรับ 2 ท่าน)

โครงสร้างรายวิชา

หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- ขั้นตอนของสปาและซาลอน

หัวข้ออื่นๆ

- แนะนำสู่การนวด 4 มือ
- ทบทวนกายวิภาคศาสตร์ของกระดูกและกล้ามเนื้อ
- กายวิภาคศาสตร์ของแนวกล้ามเนื้อและพยาธิวิทยาของกล้ามเนื้อต่างๆ
- กายวิภาคศาสตร์และจุดเจ็บต่างๆ
- ท่าต่างๆที่ใช้ในการนวด 4 มือ
- เทคนิคในการนวดและฝึกปฏิบัติ
- ข้อห้ามสำหรับการนวด 4 มือ
- ผลกระทบทางร่างกายที่เกิดหลังจากการนวด
- การให้คำปรึกษาลูกค้า / การประเมิน
- การให้คำแนะนำหลังการนวดและการดูแลรักษาตนเอง
- ฝึกปฏิบัติการนวด 4 มือ