

 <p>Panviman Spa Academy ที่ศูนย์ สสส เชียงใหม่</p>	<b>COURSE:</b>	<b>HOT STONES MASSAGE</b>	<b>CODE:</b> PSA-008
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	---------------------------	----------------------

## HOT STONES MASSAGE

### BENEFITS

The stones thermal and constructive effects bring about both local and systemic changes in the body. Creating harmony, aesthetically pleasing integration of elements and helping instantly relax and ease away tensions

### AIM OF COURSE

- To enable candidates to perform safe and effective Hot Stone Massage for the face and body
- To enable candidates to achieve a PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Hot Stones Massage

### ENTRY LEVEL

A person displaying a high level of interpersonal skills, excellent communication and listening skills, empathy, patience, tact, diplomacy and time keeping with a well groomed appearance and a mature disposition

### DURATION

Monday – Friday (09:00 am. – 04:00 pm.) 1 weeks (42 hours)

### EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

**Theory** : 60 minutes (multiple-choice examination)

**Practice** : 90 minutes

### COURSE FEE

THB17,000

### Course Outline

#### Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Review Skin, Muscular System and Figure Analysis

#### Other Subjects

- History of Hot Stone Massage
- Geo-Thermotherapy
- Purpose of Hot Stone Massage
- Types of Stone
- Full Set of Stone
- Thermotherapy and Cryotherapy
- Indication / Contra-indications
- Benefit / Effect
- Maintenance of the Stones and Equipment
- Consultation
- Aftercare and Home Care

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่</p>	<b>COURSE:</b>	<b>HOT STONES MASSAGE</b>	<b>CODE:</b> PSA-008
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	---------------------------	----------------------

## นวดหินร้อน

### คำอธิบายรายวิชา

ความร้อนและพลังงานที่ออกมาจากหินจะสร้างความผ่อนคลายและคืนความสมดุลให้กับร่างกายได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ ความร้อนบวกกับการนวดจะช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดและลดความตึงตัวของกล้ามเนื้อได้ด้วย

### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถปฏิบัติการนวดหินร้อนได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Hot Stones Massage

### เงื่อนไขรายวิชา

ผู้ที่สนใจเรียนวิชานี้ควรมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีทักษะในการสื่อสาร มีความตั้งใจ และตรงต่อเวลา รวมถึงมีบุคลิกภาพที่ดีและมีการวางตัวที่เหมาะสม

### เวลาเรียน

จันทร์ – ศุกร์ (09.00-16.00 น.)      1 สัปดาห์ (42 ชั่วโมง)

### การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้

ภาคทฤษฎี: 60 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือก)

ภาคปฏิบัติ: 90 นาที

### ค่าเรียน

17,000 บาท

### โครงสร้างรายวิชา

#### หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- ทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาเรื่องผิว ระบบกล้ามเนื้อและการวิเคราะห์โครงสร้างร่างกาย

#### หัวข้ออื่นๆ

- ประวัติของการนวดหินร้อน
- การบำบัดด้วยความร้อนจากวัตถุทางธรณีวิทยา
- จุดประสงค์ของการนวดหินร้อน
- ประเภทของหินชนิดต่างๆ
- การใช้งานของหินทั้งชุด
- การบำบัดด้วยความร้อนและความเย็น
- ข้อบ่งใช้ / ข้อห้ามและข้อควรระวัง
- ข้อดีและประโยชน์
- การดูแลรักษาหินและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง
- การให้คำปรึกษากับลูกค้า
- การให้คำแนะนำหลังการนวด และการดูแลรักษาตนเอง