

 <p>Panviman Spa Academy แพนวิมาน สปา อะคาเดมี่</p>	COURSE:	INDIAN HEAD MASSAGE	CODE: PSA-009
--	----------------	----------------------------	----------------------

INDIAN HEAD MASSAGE

BENEFITS

This ancient Indian traditional massage improves the blood flow to the head and neck, increasing the distribution of oxygen and nutrients to nourish the tissues. To relieve mental tension and promote relaxation, in addition to contributing to improved concentration and better productivity

AIM OF COURSE

- To enable candidates to perform safe and effective Indian Head Massage
- To enable candidates to achieve a PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Indian Head Massage.

ENTRY LEVEL

A person displaying a high level of interpersonal skills, excellent communication and listening skills, empathy, patience, tact, diplomacy and time keeping with a well groomed appearance and a mature disposition

DURATION

Monday – Friday (09:00 am. – 04:00 pm.) 1 week (42 hours)

EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

Theory : 60 minutes (multiple-choice examination) **Practice** : 45 minutes

CASE STUDIES

5 cases for Indian Head Massage (5 treatments per client)

COURSE FEE

THB15,000

Course Outline

Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Skin Structure and Function
- Skin Disorders
- Spa and Salon Procedures

Other Subjects

- Introduction to the Chakras
- Understanding the Facial Lymph Nodes
- Working with Oils in Indian Head Massage
- Massage Techniques
- Benefits / Contra-Indications
- Practice Indian Head Massage

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่</p>	COURSE: INDIAN HEAD MASSAGE	CODE: PSA-009
--	------------------------------------	----------------------

การนวดศีรษะแบบอินเดีย

คำอธิบายรายวิชา

การนวดศีรษะแบบอินเดียจะช่วยเพิ่มการไหลเวียนโลหิตบริเวณศีรษะและคอ เพิ่มการลำเลียงของออกซิเจนและสารอาหารต่างๆให้กับเนื้อเยื่อ นอกจากนี้ยังช่วยบรรเทาความตึงเครียดและสร้างความผ่อนคลายให้กับร่างกาย สร้างสมาธิและประสิทธิภาพในการทำงานมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถนวดศีรษะแบบอินเดียได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัยและเกิดประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Indian Head Massage

เงื่อนไขรายวิชา

ผู้ที่สนใจเรียนวิชานี้ควรมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีทักษะในการสื่อสาร มีความตั้งใจ และตรงต่อเวลา รวมถึงมีบุคลิกภาพที่ดีและมีการวางตัวที่เหมาะสม

เวลาเรียน

จันทร์ – ศุกร์ (09.00-16.00 น.) 7 วัน (42 ชั่วโมง)

การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้
ภาคทฤษฎี : 60 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือก) ภาคปฏิบัติ : 45 นาที

กรณีศึกษา

ผู้เรียนจะต้องทำรายงานกรณีศึกษาผู้ที่มารับการนวดศีรษะแบบอินเดียเป็นจำนวน 5 ราย (รายละ 5 ครั้ง)

COURSE FEE

15,000 บาท

โครงสร้างรายวิชา

หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- โครงสร้างและหน้าที่ ของผิวหนัง
- โรคผิวหนังประเภทต่างๆ
- ขั้นตอนของสปา

หัวข้ออื่นๆ

- จักระเบื้องต้น
- ต่อมเหงื่อและต่อมไขมันในหน้า
- การใช้น้ำมันในการนวดศีรษะแบบอินเดีย
- เทคนิคการนวด
- ประโยชน์/ ข้อห้ามในการนวด
- ฝึกปฏิบัติการนวดศีรษะแบบอินเดีย