

 <p>Panviman Spa Academy แพนวิมาน สปา อะคาเดมี่</p>	<b>COURSE:</b>	<b>LANNA EXOTIC MASSAGE®</b>	<b>CODE:</b> PSA-010
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	------------------------------	----------------------

## LANNA EXOTIC MASSAGE®

### BENEFITS

“The LANNA Exotic Massage®” a distinctive treatment dedicated to the LANNA culture to represent the ancient culture of northern Thailand. It invokes a sense of deep relaxation that is a profoundly calming as it quiets the mind but awakens the senses.

### AIM OF COURSE

- To enable candidates to perform safe and effective Lanna Exotic Massage®.
- To enable candidates to achieve a PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Lanna Exotic Massage.

### ENTRY LEVEL

A person displaying a high level of interpersonal skills, excellent communication and listening skills, empathy, patience, tact, diplomacy and time keeping with a well groomed appearance and a mature disposition

### DURATION

Monday – Friday (09:00 am. – 04:00 pm.) 1 week (30 hours)

### EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

**Theory** : 60 minutes (multiple-choice examination) **Practice** : 90 minutes

### CASE STUDIES

5 cases for Lanna Exotic Massage (5 treatments per client)

### COURSE FEE

THB15,000

### COURSE OUTLINE

#### Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Spa and Salon Procedures

#### Other Subject

- Introduction to Lanna Exotic Massage
- Anatomy of Skeletal and Muscular System Revision
- Anatomy of Myofascial Meridians and Pathology of Muscles
- Anatomy and Trigger Points
- Basic Movements
- Basic Massage Techniques and Practice
- Contra-Indications of Deep Tissue Massage
- Physiological Effects of Massage
- Consultation / Assessment
- Aftercare / Home Care
- Practice Lanna Exotic Massage

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่</p>	<b>COURSE:</b>	<b>LANNA EXOTIC MASSAGE®</b>	<b>CODE:</b> PSA-010
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	------------------------------	----------------------

## การนวดลานนา เอ็กโซติก

### คำอธิบายรายวิชา

การนวดแบบ "ลานนาเอ็กโซติก" เป็นอัตลักษณ์ลานนา เป็นศาสตร์การนวดที่นำเอาท่านวดแบบล้านนาโบราณมาประยุกต์เพื่อสร้างเอกลักษณ์ให้สอดคล้องกับขนบธรรมเนียม ประเพณี และศิลปะแบบล้านนาอย่างลงตัว โดยนำเอาองค์ประกอบของสัมผัส 3 อย่างได้แก่ สูดจนธบำบัด ดนตรีบำบัดและสัมผัสบำบัด มาผสมผสานให้เกิดเป็นท่านวดเฉพาะซึ่งทรงประสิทธิภาพ ในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ บ่งบอกถึงอัตลักษณ์ของสปาล้านนา

### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถปฏิบัติกรนวดลานนา เอ็กโซติกได้ถูกต้อง ปลอดภัยและเกิดประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Lanna Exotic Massage

### เงื่อนไขรายวิชา

ผู้เรียนจะต้องผ่านการเรียนวิชากายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาและการนวดน้ำมันแบบสวีดิช และต้องมี Anatomy and Physiology Professional Certificate และ Aromatherapy Massage Certificate มารับรอง

เวลาเรียน: จันทร์ – ศุกร์ (09.00-16.00 น.) 1 สัปดาห์ (30 ชั่วโมง)

### การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้  
ภาคทฤษฎี : 60 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือกและข้อสอบแบบข้อเขียน) ภาคปฏิบัติ : 90 นาที

### กรณีศึกษา

ผู้เรียนจะต้องทำรายงานกรณีศึกษาผู้เข้ารับการนวดลานนา เอ็กโซติก 10 ราย (รายละ 1 ครั้ง)

### ค่าเรียน

15,000 บาท

### โครงสร้างรายวิชา

#### หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- ขั้นตอนของสปาและชาลอน

#### หัวข้ออื่นๆ

- แนะนำสู่การนวดลานนา เอ็กโซติก
- ทบทวนกายวิภาคศาสตร์ของกระดูกและกล้ามเนื้อ
- กายวิภาคศาสตร์ของแนวกล้ามเนื้อและพยาธิวิทยาของกล้ามเนื้อต่างๆ
- กายวิภาคศาสตร์และจุดเจ็บต่างๆ
- ท่าต่างๆที่ใช้ในการนวดลานนา เอ็กโซติก
- เทคนิคในการนวดและฝึกปฏิบัติ
- ข้อห้ามสำหรับการนวดลานนา เอ็กโซติก
- ผลกระทบทางร่างกายที่เกิดหลังจากการนวด
- การให้คำปรึกษาลูกค้า / การประเมิน
- การให้คำแนะนำหลังการนวดและการดูแลรักษาตนเอง
- ฝึกปฏิบัติการนวดลานนา เอ็กโซติก