

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

BENEFITS

A gentle and rhythmic massage focusing on the lymphatic system to aid detoxification by promoting blood circulation and lymphatic flow. Prevention of imbalance in the fluid equilibrium and improving muscle tone, skin texture and total relaxation

AIM OF COURSE

- To enable candidates to add Basic Lymphatic Drainage Massage to their existing treatments
- To enable candidates to achieve a PANVIAMN Spa Academy Professional Certificate in Basic Lymphatic Drainage Massage

ENTRY LEVEL

A recognized Anatomy and Physiology and Aromatherapy Massage Professional Certificate or equivalent

DURATION

Monday – Friday (09:00 am. – 04:00 pm.) 1 week (30 hours)

EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

Theory : 45 minutes (multiple-choice examination)

Practice : 90 minutes

CASE STUDIES

5 cases for Basic Manual Lymphatic Drainage Massage (3 treatments per client)

COURSE FEE

THB15,000

Course Outline

Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Skin Structure and Function
- Skin Disorders
- Spa and Salon Procedures

Other Subjects

- History of Manual Lymphatic Drainage Massage
- Lymphatic System to Cover Additional Lymph Nodes
- Contraindications and Indications of Massage
- Principle of Manual Lymphatic Drainage Massage
- Manual Lymphatic Drainage Massage Movements
- Aftercare and Home Care
- Practice Basic Manual Lymphatic Drainage Massage

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่</p>	COURSE:	LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE	CODE: PSA-011
--	----------------	-----------------------------------	----------------------

การนวดระบายน้ำเหลือง

คำอธิบายรายวิชา

การนวดระบายน้ำเหลืองคือการนวดแบบไม่มีน้ำหนัก แตนนวดเป็นจังหวะและเน้นไปที่ระบบไหลเวียนน้ำเหลือง เพื่อที่จะทำให้เกิดการล้างพิษโดยการกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตและระบบไหลเวียนน้ำเหลือง นอกจากนี้ยังช่วยคืนความสมดุลของของเหลวในร่างกาย กระชับกล้ามเนื้อ ผิวและสร้างความผ่อนคลายอีกด้วย

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถนวดต่อมระบายน้ำเหลืองได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัยและเกิดประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Basic Lymphatic Drainage Massage

เงื่อนไขรายวิชา

ผู้เรียนจะต้องผ่านการเรียนวิชากายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาและการนวดน้ำมัน

เวลาเรียน

จันทร์ – ศุกร์ (09.00 -16.00 น.) 1 สัปดาห์ (30 ชั่วโมง)

การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้

ภาคทฤษฎี : 45 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือก) ภาคปฏิบัติ : 90 นาที

กรณีศึกษา

ผู้เรียนจะต้องทำรายงานกรณีศึกษาผู้เข้ารับการนวดระบายน้ำเหลืองเป็นจำนวน 5 ราย (รายละเอียด 3 ครั้ง)

ค่าเรียน

15,000 บาท

โครงสร้างรายวิชา

หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- โครงสร้างและหน้าที่ ของผิวหนัง
- โรคผิวหนังประเภทต่างๆ
- ขั้นตอนของสปาและชาลอน

หัวข้ออื่นๆ

- ประวัติและความเป็นมาของการนวดระบายน้ำเหลือง
- ระบบ ไหลเวียนน้ำเหลืองและต่อมน้ำเหลือง
- ข้อห้ามและข้อบ่งชี้ในการนวดระบายน้ำเหลือง
- หลักการนวดระบายน้ำเหลือง
- ท่าต่างๆที่ใช้ในการนวดระบายน้ำเหลือง
- การให้คำแนะนำหลังการนวดและการดูแลรักษาตนเอง
- ฝึกปฏิบัติการนวดระบายน้ำเหลือง