

	<b>COURSE:</b>	<b>REFLEXOLOGY</b>	<b>CODE:</b> PSA-012
---	----------------	--------------------	----------------------

## REFLEXOLOGY

### BENEFITS

Several thousand years of eastern natural therapies discovered to allow all the body systems to function more efficiently. Helps to return the body to a dynamic state of balance and relieves stress and tension

### AIM OF COURSE

- To enable candidates to add Reflexology to their existing treatments
- To enable candidates to obtain a PANVIMAN Spa Academy professional Certificate in Basic Reflexology

### ENTRY LEVEL

A recognized Anatomy and Physiology Professional Certificate or equivalent

### DURATION

Monday – Friday (09:00 am. – 12:00 pm.) 1 week (15 hours)

### EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

**Theory** : 45 minutes (multiple-choice examination)    **Practice** : 90 minutes

### CASE STUDIES

6 cases for Basic Reflexology (5 treatments per client)

### COURSE FEE

THB4,000

### COURSE OUTLINE

#### Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Spa and Salon Procedures

#### Other Subjects

- History of Reflexology
- Anatomy and Physiology of Feet Reflexology
- Theory of Reflexology
- Mapping of the Hands and Feet
- Reflex and Acupressure Points
- Techniques and Movements
- Aftercare and Home Care
- Practice Basic Reflexology

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อคาเดมี่</p>	<b>COURSE:</b>	<b>REFLEXOLOGY</b>	<b>CODE:</b> PSA-012
---	----------------	--------------------	----------------------

## การนวดกดจุดสะท้อนที่เท้า

### คำอธิบายรายวิชา

การนวดกดจุดสะท้อนเป็นความรู้ที่สั่งสมมากกว่าพันปีของชาวตะวันออก การนวดกดจุดสะท้อนเป็นเทคนิคการนวดกระตุ้นแบบพิเศษที่สามารถกระตุ้นระบบต่างๆในร่างกายให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ช่วยให้ร่างกายกลับเข้าสู่ภาวะสมดุล ลดอาการเครียดและผ่อนคลายความปวดเมื่อย

### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถปฏิบัติการณ์การนวดกดจุดสะท้อนได้ถูกต้อง ปลอดภัยและเกิดประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Basic Reflexology

### เงื่อนไขรายวิชา

ผู้เรียนจะต้องผ่านการเรียนวิชากายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา

### เวลาเรียน

จันทร์ – ศุกร์ (09.00-12.00 น.) 1 สัปดาห์ (15 ชั่วโมง)

### การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้

ภาคทฤษฎี : 45 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือก) ภาคปฏิบัติ : 90 นาที

### กรณีศึกษา

ผู้เรียนจะต้องทำรายงานกรณีศึกษาผู้เข้ารับการนวดกดจุดสะท้อน 6 ราย (รายละเอียด 5 ครั้ง)

### ค่าเรียน

4,000 บาท

### โครงสร้างรายวิชา

#### หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- ขั้นตอนของสปาและชาลอน

#### หัวข้ออื่นๆ

- ประวัติและความเป็นมาของการนวดกดจุดสะท้อน
- กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของจุดสะท้อนที่บริเวณเท้า
- ทฤษฎีการนวดกดจุดสะท้อน
- ตารางจุดสะท้อนต่างๆบนมือและเท้า
- จุดสะท้อนต่างๆ
- เทคนิคและท่าต่างๆในการกดจุด
- การให้คำแนะนำหลังการนวดและการดูแลรักษาตนเอง
- ฝึกปฏิบัติการณ์การนวดกดจุดสะท้อน