 <p>Panviman Spa Academy          วิทยาลัยสปาแพนวิมาน</p>	<b>COURSE:</b>	<b>SPA THERAPIST</b>	<b>CODE: PSADP-001</b>
--	----------------	----------------------	------------------------

## SPA THERAPIST

### BENEFITS

To be professional therapist and provide spa services to the customer with the professional way with knowhow not just only treatment you will know the basic of spa setup that including towel décor, flower décor, welcome drink set up room décor that well-trained by PANVIMAN Spa Academy and practice with the guest at PANVIMAN Spa Academy

### AIM OF COURSE

- To provide study of the human body system, giving therapists the necessary knowledge and understanding to achieve their practical qualifications
- To enable candidates to perform safe and effective Spa Services
- To enable candidates to achieve a PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Spa Therapist

### ENTRY LEVEL

A person displaying a high level of interpersonal skills, excellent communication and listening skills, empathy, patience, tact, diplomacy and time keeping with a well groomed appearance and a mature disposition

**DURATION:** Monday – Friday (09:00 am. – 05:00 pm.)      20 weeks (700 hours)

### EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

**Theory :** 90 minutes (multiple-choice and essay examination)      **Practice :** 150 minutes

**CASE STUDIES:** 140 hours case for any Spa Service

### COURSE FEE

THB140,000


### COURSE OUTLINE

#### Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Spa Procedures
- The professional way

#### Other Subject

- Introduction to Spa Therapist
- Basic Massage Techniques and Practice
- Anatomy & Physiology 60 hrs.
- Basic Traditional Thai Massage 72 hrs.
- Foot Massage 60 hrs.
- Hot Stones Massage 42 hrs.
- Lymphatic Drainage Massage 36 hrs.
- Basic Facial Treatment 66 hrs.
- Wrap 10 hrs.
- Consultation / Assessment
- **Spa set up 12 hrs.**
- Basic Movements
- Physiological Effects of each treatment
- Aromatherapy Massage 60 hrs.
- Deep Tissue Massage 60 hrs.
- Herbal Compress 12 hrs.
- Lanna Exotic Massage<sup>®</sup> 42 hrs.
- Shirodhara 24 hrs.
- Scrub 10 hrs.
- Basic Meditation 6 hrs.
- **Safety Procedure**
- Practice All Spa Service 140 hrs.

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อคาเดมี่</p>	<b>COURSE:</b>	<b>SPA THERAPIST</b>	<b>CODE: PSADP-001</b>
---	----------------	----------------------	------------------------

## หลักสูตรเทอราปิสต์

### คำอธิบายรายวิชา

เส้นทางการเป็นเทอราปิสต์แบบมืออาชีพ ที่ให้บริการลูกค้าให้ประทับใจ ไม่เพียงแต่ทรีทเม้นท์ที่เราจะสอนเท่านั้น ยังรวมไปถึงการบริการต่างๆ การจัดเตรียมห้องทรีทเม้นท์ การเช็ดผ้าขนหนู การตกแต่งสปา การเตรียมเครื่องตีความสุขภาพ และฝึกปฏิบัติจริง บริการจริงกับลูกค้าที่มาใช้บริการ ที่ปานวิมาน สปา อคาเดมี่ พร้อมทั้งจะสอนทุกคนให้เป็นเทอราปิสต์มืออาชีพ

### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจระบบต่างๆของร่างกายมนุษย์และความรู้ด้านอื่นๆที่จำเป็นสำหรับการฝึกปฏิบัติ
- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถปฏิบัติการเป็นเทอราปิสต์มืออาชีพได้ถูกต้อง ปลอดภัยและเกิดประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Spa Therapist

### เงื่อนไขรายวิชา

ผู้ที่สนใจเรียนวิชานี้ควรมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีทักษะในการสื่อสาร มีความตั้งใจ และตรงต่อเวลา รวมถึงมีบุคลิกภาพที่ดีและมีการวางตัวที่เหมาะสม

เวลาเรียน: จันทร์ – ศุกร์ (09.00-17.00 น.)

20 สัปดาห์ (700 ชั่วโมง)

### การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้

ภาคทฤษฎี : 60 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือกและข้อสอบแบบข้อเขียน)

ภาคปฏิบัติ : 150 นาที

กรณีศึกษา: ผู้เรียนจะต้องทำรายงานกรณีศึกษาผู้เข้ารับการบริการด้านสปา 140 ชั่วโมง

ค่าเรียน: 140,000 บาท

### โครงสร้างรายวิชา

#### หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- ขั้นตอนของสปา
- ความเป็นมืออาชีพ

#### หัวข้ออื่นๆ

- แนะนำการเป็นเทอราปิสต์
- การเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน
- เทคนิคในการนวดและฝึกปฏิบัติ
- กายวิภาคศาสตร์และพยาธิวิทยาของกล้ามเนื้อ
- กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา 60 ชม.
- การนวดโรมาเทอราปี 60 ชม.
- การนวดไทย 72 ชม
- การนวดกล้ามเนื้อระดับลึก 60 ชม.
- การนวดเท้า 60 ชม.
- การประคบสมุนไพร 12 ชม.
- การนวดลานนาเอ็อโซติก® 42 ชม.
- การนวดหินร้อน 42 ชม.
- การนวดกระตุ้นระบบน้ำเหลือง 36 ชม.
- การทำทรีทเม้นท์หน้า 66 ชม.
- การทำชิโรดารา 24 ชม.
- การพอกตัว 10 ชม.
- การทำสมาธิเบื้องต้น 6 ชม.
- การให้คำปรึกษาลูกค้า / การประเมิน
- **หลักการป้องกันตัวเองระหว่างการให้บริการ**
- **การจัดห้องทรีทเม้นท์และการเตรียมการอื่นก่อนการบริการและหลังการบริการ 10ชม.**
- ฝึกปฏิบัติการเป็นเทอราปิสต์มืออาชีพ