



COURSE: THAI HOLISTIC PROGRAM

CODE: PSADP-003

THAI HOLISTIC PROGRAM

BENEFITS

Thai Holistic is a basic Thai Traditional medicine over a century. This program is including Anatomy & Physiology, Basic Traditional Thai Massage and Herbal Compress.

AIM OF COURSE

- To enable candidates to perform safe and effective Thai Holistic.
- To enable candidates to achieve a PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Thai Holistic.

ENTRY LEVEL

A person displaying a high level of interpersonal skills, excellent communication and listening skills, empathy, patience, tact, diplomacy and time keeping with a well groomed appearance and a mature disposition

DURATION

Monday – Friday (09:00 am. – 04:00 pm.) 5 weeks (150 hours)

EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

Theory : 90 minutes (multiple-choice and essay examination)

Practice : 120 minutes

CASE STUDIES: 40 hours case for any Spa Service

COURSE FEE

THB35,000


COURSE OUTLINE

Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Spa Procedures

Other Subject

- Introduction to Thai Holistic Program
- Anatomy of Myofascial Meridians and Pathology of Muscles 50 hrs.
- Anatomy and Trigger Points
- Basic Movements
- Basic Massage Techniques and Practice
- Contra-Indications of Massage
- Physiological Effects of Massage
- Basic Traditional Thai Massage 90 hrs.
- Herbal Compress 10 hrs.
- Consultation / Assessment
- Aftercare / Home Care
- Practice All Spa Service

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่</p>	COURSE:	THAI HOLISTIC PROGRAM	CODE: PSADP-003
--	----------------	------------------------------	------------------------

หลักสูตรสุขภาพองค์รวมแผนไทย

คำอธิบายรายวิชา

สุขภาพองค์รวมแบบล้านนา เป็นแก่นรากของล้านนา โปรแกรมนี้รวมการสอนกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยา การนวดแผนไทยและการประคบสมุนไพรเข้าด้วยกัน

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถปฏิบัติการสุขภาพองค์รวมแบบล้านนาได้ถูกต้อง ปลอดภัยและเกิดประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Thai Holistic

เงื่อนไขรายวิชา

ผู้ที่สนใจเรียนวิชานี้ควรมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีทักษะในการสื่อสาร มีความตั้งใจ และตรงต่อเวลา รวมถึงมีบุคลิกภาพที่ดีและมีการวางตัวที่เหมาะสม

เวลาเรียน

จันทร์ – ศุกร์ (09.00-16.00 น.) 5 สัปดาห์ (150 ชั่วโมง)

การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้

ภาคทฤษฎี : 60 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือกและข้อสอบแบบข้อเขียน) ภาคปฏิบัติ : 120 นาที

กรณีศึกษา: ผู้เรียนจะต้องทำรายงานกรณีศึกษาผู้เข้ารับบริการด้านสปา 80 ชั่วโมง

ค่าเรียน

30,000 บาท

โครงสร้างรายวิชา

หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- ขั้นตอนของสปา

หัวข้ออื่นๆ

- แนะนำสุขภาพองค์รวมแผนไทย
- กายวิภาคศาสตร์ของแนวกล้ามเนื้อและพยาธิวิทยาของกล้ามเนื้อต่างๆ 50 ซม.
- กายวิภาคศาสตร์และจุดเจ็บต่างๆ
- ท่าต่างๆที่ใช้ในการทำทรีทเมนท์
- เทคนิคในการนวดและฝึกปฏิบัติ
- ข้อห้ามสำหรับการทำทรีทเมนท์
- ผลกระทบทางร่างกายที่เกิดหลังจากการนวด
- การนวดแผนไทย 90 ซม.
- การประคบสมุนไพร 10 ซม.
- การให้คำปรึกษาลูกค้า / การประเมิน
- การให้คำแนะนำหลังการนวดและการดูแลรักษาตนเอง