

## LANNA HOLISTIC PROGRAM

### BENEFITS

Lanna Holistic is a root of Lanna culture, (Lanna is a name of north of Thailand). This program is including Anatomy & Physiology, Lanna Exotic Massage® and Herbal Compress.

### AIM OF COURSE

- To enable candidates to perform safe and effective Lanna Holistic.
- To enable candidates to achieve a PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Lanna Holistic.

### ENTRY LEVEL

A person displaying a high level of interpersonal skills, excellent communication and listening skills, empathy, patience, tact, diplomacy and time keeping with a well groomed appearance and a mature disposition

### DURATION

Monday – Friday (09:00 am. – 04:00 pm.) 2.5 weeks (70 hours)

### EXAMINATIONS

The academy will conduct examinations towards the end of the course

**Theory** : 90 minutes (multiple-choice and essay examination)

**Practice** : 120 minutes

**CASE STUDIES:** 40 hours case for any Spa Service

**COURSE FEE:** THB30,000

### COURSE OUTLINE

#### Generic Areas of Study

- Health and Hygiene
- Spa Procedures

#### Other Subject

- Introduction to Lanna Holistic Program
- Anatomy of Skeletal and Muscular System Revision
- Anatomy of Myofascial Meridians and Pathology of Muscles
- Anatomy and Trigger Points
- Basic Movements
- Basic Massage Techniques and Practice
- Contra-Indications of Massage.
- Physiological Effects of Massage
- Anatomy & Physiology 50 hrs.
- Lanna Exotic Massage® 30 hrs.
- Herbal Compress 10 hrs.
- Consultation / Assessment
- Aftercare / Home Care
- Practice All Spa Service

 <p>Panviman Spa Academy ปานวิมาน สปา อะคาเดมี่</p>	<b>COURSE:</b>	<b>LANNA HOLISTIC PROGRAM</b>	<b>CODE: PSADP-004</b>
--	----------------	-------------------------------	------------------------

## หลักสูตรสุขภาพองค์รวมแบบลานนา

### คำอธิบายรายวิชา

สุขภาพองค์รวมแบบลานนา เป็นแก่นรากของลานนา โปรแกรมนี้ร่วมการสอนกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยา การนวดลานนา เอ็กโซติกและการประคบสมุนไพร เข้าด้วยกัน

### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เรียนสามารถปฏิบัติการสุขภาพองค์รวมแบบลานนาได้ถูกต้อง ปลอดภัยและเกิดประสิทธิภาพ
- เมื่อสิ้นสุดการศึกษาในรายวิชานี้ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ ผ่านการรับรองและผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตร PANVIMAN Spa Academy Professional Certificate in Lanna Holistic.

### เงื่อนไขรายวิชา

ผู้ที่สนใจเรียนวิชานี้ควรมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีทักษะในการสื่อสาร มีความตั้งใจ และตรงต่อเวลา รวมถึงมีบุคลิกภาพที่ดีและมีการวางตัวที่เหมาะสม

### เวลาเรียน

จันทร์ – ศุกร์ (09.00-16.00 น.) 2.5 สัปดาห์ (70 ชั่วโมง)

### การสอบวัดผล

ปานวิมาน สปา อคาเดมี่จะทำการสอบวัดผลเมื่อสิ้นสุดหลักสูตรการเรียนดังนี้

**ภาคทฤษฎี** : 60 นาที (ข้อสอบแบบตัวเลือกและข้อสอบแบบข้อเขียน)      **ภาคปฏิบัติ** : 120 นาที

**กรณีศึกษา:** ผู้เรียนจะต้องทำรายงานกรณีศึกษาผู้เข้ารับการบริการด้านสปา 80 ชั่วโมง

### ค่าเรียน

30,000 บาท

### โครงสร้างรายวิชา

#### หัวข้อวิชา

- สุขภาพและสุขอนามัย
- ขั้นตอนของสปา

#### หัวข้ออื่นๆ

- แนะนำสู่หลักสูตรสุขภาพองค์รวมแบบลานนา
- กายวิภาคศาสตร์ของแนวกล้ามเนื้อและพยาธิวิทยาของกล้ามเนื้อต่างๆ 50 ซม.
- กายวิภาคศาสตร์และจุดเจ็บต่างๆ
- ท่าต่างๆที่ใช้ในการทำทรีทเม้นท์
- เทคนิคในการนวดและฝึกปฏิบัติ
- ข้อห้ามสำหรับการทำทรีทเม้นท์
- ผลกระทบทางร่างกายที่เกิดหลังจากการนวด
- การนวดลานนา เอ็กโซติก 60 ซม.
- การประคบสมุนไพร 10 ซม.
- การให้คำปรึกษาลูกค้า / การประเมิน
- การให้คำแนะนำหลังการนวดและการดูแลรักษาตนเอง